

YLEISOHJE

TOIMIHENKILÖSAIRAUSKASSA METAN JÄSENILLE

1.9.2022 ALKAEN

YHTEYSTIEDOT**Postiosoite:**

Toimihenkilösairauskassa Meta
PL 666
20101 TURKU

Käyntiosoite:

Meyer Turku Oy (P32C)
Telakkakatu 1
20240 TURKU

Avoinna:

ma-to 9.00-12.00 ja 13.00-15.00

pe 9.00-12.00

Puhelin: +358 50 381 4327
+358 50 552 5772

Sähköposti: meta@toimihenkilosairauskassameta.fi

Kotisivut: www.toimihenkilosairauskassameta.fi

SAIRAUSKASSAN HALLITUS 2022**Varsinaiset jäsenet**

Jokinen Sami, puheenjohtaja
Lindeman Mauri
Nuija Veli-Pekka
Ollila Jani
Salo Osmo, varapuheenjohtaja
Waltzer Mari

Varajäsenet

Nurminen Marko
Etelämäki Pia
Rannikko Pertti
Setälä Sirpa
Kesti Matti
Hyssälä Teija

Tämän yleisohjeen tarkoituksena on kertoa lyhyesti Toimihenkilösairauskassa Metasta ja sen yleisimmin maksamista korvauksista.

Tarkemmat ohjeet löydät Toimihenkilösairauskassa Metan säännöistä ja lisätietoa saat ottamalla yhteyttä sairauskassaan.

JÄSENYYS

Kassan jäseneksi on oikeutettu liittymään kassan toimintapiiriin kuuluva henkilö, joka saa työnantajalta pääasiallisen toimeentulonsa (vähintään 4 kuukauden ajan) ja työskentelee kotimaisessa työpaikassa.

Jäsenyyttä on haettava kuuden kuukauden kuluessa työsuhteen alkamisesta.

Jäsenen tulee itse ilmoittaa kassaan kirjallisesti esim. tilinumeron-, osoitteen- tai nimenmuutoksesta.

Jäsen eroaa kassasta lakatessaan kuulumasta sen toimintapiiriin. Jäsen voi myös erota kassasta tehtyään kassalle eroamista koskevan kirjallisen ilmoituksen. Jäsenyys päättyy sen kalenterikuukauden lopussa, jonka aikana eroilmoitus on tehty.

Henkilö, joka työsuhteen päättymättä on eronnut kassasta, ei ole oikeutettu liittymään kassan jäseneksi uudelleen.

JÄSENMAKSU

Jäsenmaksu on 1,50 % ennakonpidätyksen alaisesta palkasta, kuitenkin **1.1.2022 alkaen enintään 48,20 € kuukaudessa**. Jäsenmaksun enimmäismäärä on sidottu työntekijän eläkelain (395/2006) 96 §:n, 97 §:n ja 100 §:n mukaiseen palkkakertoimeen. Työnantaja perii jäsenmaksun suoraan palkasta ja tilittää sairauskassalle. Jäsenmaksu ei ole vähennyskelpoista verotuksessa.

PALKATON VAPAA

Jäsenen tulee itse ilmoittaa kassaan jäädessään palkattomalle vapaalle.

Myös ulkomaankomennuksen aika tulee ilmoittaa, jos palkan maksaa ulkomainen työnantaja. Palkattoman vapaan (esim. lomautuksen tai vuorotteluvapaan) ajalta ei peritä jäsenmaksua, eikä tältä ajalta ole myöskään oikeutta kassan korvauksiin.

KORVAUKSEN HAKEMINEN

Korvausta on haettava **kirjallisesti kuuden kuukauden kuluessa** maksun suorittamisesta lähettämällä asiakirjat kassaan joko postitse tai sähköpostitse.

KELA-KORVAUS

Kela-korvattavista kuluista tulee Kela-korvauksen olla vähennetty.

Mikäli Kela-korvausta ei ole vähennetty suorakorvauksena, korvaus pitää itse hakea Kelasta ennen korvauksen hakemista sairauskassasta. Tällöin kassan korvausta haetaan Kelan lähettämällä korvauspäätöksellä; korvauksen haku-aika on 6 kuukautta päätöksenantopäivästä.

HIERONTA JA VASTAAVAT HOIDOT

Lähete on toimitettava **jokaisella hakukerralla** haettaessa korvausta hieronnasta, naprapatiasta, osteopatiasta tai kiropraktisesta hoidosta.

LÄÄKEOSTOT

Lääkeostoista tarvitaan kuitenkin lisäksi apteekista saatava **Laskelma lääketoista**. Mikäli laskelmaa ei voida hankkia, hyväksytään Omakannan ostotiedot jokaisesta ostetusta lääkkeestä erikseen; ohje alla:

- Kirjautu Omakantaan osoitteessa www.kanta.fi
- klikkaa **Reseptit ja lääkkeen määräyspäivää**; ruudulle aukeaa lista ko. lääkkeen ostoista
- ota **kuvakaappaus** jokaisesta lääkkeestä erikseen; kuvassa tulee näkyä **nimesi ja kuittia vastaava osto**.

SAIRAUSKASSAN KORVAUKSET LYHYESTI

Huomioi, että Toimihenkilösairauskassa Metan säännöt ovat ensisijaiset tähän lyhennelmään nähden.

JÄSENYYPDEN ALUSTA

Julkisen sairaanhoidon kustannukset, esim. sairaalan hoitopäivä- ja poliklinikkamaksut sekä terveyskeskuksen käynti- ja vuosimaksut) (HUOM: ei koske hammashoitoa)	100 %
Lääkkeet (Kela-korvattavat + alkuomavastuu 50 €)	100 %
Lääkärin käyntipalkkiot yksityisellä lääkäriasemalla (Kela-korvattavat), Kela-korvattavan leikkauksen kokonaiskustannuksista kuitenkin enintään 900 € (HUOM: ei koske hammaslääkärin tekemää leikkausta)	80 %
Psykoterapia (Kela-korvattava)	80 %
Tutkimukset (Kela-korvattavat)	80 %
Tähystystutkimukset kehon luonnollisten aukkojen kautta	80 %
Lymfa-, siedätys-, kryo- ja valohoito (Kela-korvattavat)	75 %
Fysioterapia (Kela-korvattava)	60 %
Lääkärin määräämä hieronta, naprapatia, osteopatia sekä kiropraktinen hoito (HUOM: hoidon antajalla on oltava asianmukainen ammattikoulutus)	60 %
Matkakustannukset	100 %
<ul style="list-style-type: none"> - Lähimpään hoitopaikkaan halvinta kulkuneuvoa käyttäen, jos kustannukset ylittävät sairausvakuutuslain mukaisen omavastuun. - Matkakustannukset erityiskulkuneuvoa (esim. taksia tai omaa autoa) käyttäen, mikäli se sairauden laadun tai liikenneolosuhteiden vuoksi on välttämätöntä. Erityiskulkuneuvon käytön tarpeellisuudesta on esitettävä lääkärin tai sairaanhoitolaitoksen todistus terveydentilasta. Taksi on tilattava Kelan kanssa sopimuksen tehneestä tilausvälityskeskuksesta. 	
Yöpymiskustannukset (Kela-korvattavat)	100 %
Yksityisen lääkäriaseman perimät toimenpide- tai laitospmaksut	100 €/hoitokerta
Hautausavustus	500 €

HUOMIOI, ETTÄ MAKSETTAVASTA KORVAUKSESTA VÄHENNETÄÄN KELAN MAKSAMA KORVAUS.

Esimerkki:	kustannus	Kela-korvaus	kassan korvaus
lääkärin käyntipalkkio	100 €	16,50 €	63,50 €
	(100 € x 80 % - 16,50 € = 63,50 €)		

YHDEN VUODEN JÄSENYYPDEN JÄLKEEN

Hammashoidosta	200 € kalenterivuodessa
Silmälaseista tai piilolinseistä Seuraavista korvaus kahden vuoden kuluttua edellisten hankkimisesta.	200€/korvauskerta
Silmien laserleikkauksista ja vastaavista korvataan enintään 900 €. HUOM: silmien laserleikkaus ei vaadi yhden vuoden jäsenyyttä.	

Kassan sääntöjen mukaisen korvauksen saamisen edellytyksenä on, että hoito on tarpeellista ja johtuu sairaudesta, raskaudesta tai synnytyksestä JA että

- 1) tutkimuksen on suorittanut tai hoidon on antanut lääkäri tai muu asianmukaisen ammattikoulutuksen saanut henkilö, joka on merkitty Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston (Valviran) ylläpitämään Terveystieteiden tutkimuskeskusten ammattihenkilöiden keskusrekisteriin TAI
- 2) suoritettu tutkimus tai annettu hoito on tapahtunut sairausvakuutuslain 3 luvun 3 §:n 1 momentissa tarkoitetussa yksityisen terveydenhuollon toimintayksikössä.

Tarpeellisenä korvattavana hoitona ja tutkimuksena pidetään lääketieteellisesti yleisesti hyväksytyyn, hyvän hoitokäytännön mukaista sairaudenhoitoa. Lääkärin määräys on hankittava ennen korvaukseen oikeuttavaa tapahtumaa ja määräys on voimassa yhden vuoden ajan. Yhdellä määräyksellä korvataan enintään 15 tutkimus- tai hoitokertaa, jos tutkimus on suoritettu tai hoito on annettu vuoden kuluessa määräyksen antamisesta.

SAIRAUSKASSA EI KORVAA ESIMERKIKSI

- toimistomaksuja, laskutuslisiä ja viivästyskorkoja
- pysäköintimaksuja
- ei Kela-korvattavia lääkkeitä, käsikauppalääkkeitä, vitamiineja, luontaistuotteita ja rokotuksia
- lääkärinlausuntoja, jotka on kirjoitettu vakuutusyhtiötä, eläkettä, kuntoutusta, verotusta, ajokorttia yms. varten
- optikon palkkioita
- katkaisuhoidon
- erilaisista tuista, tukipohjallisista, tukisukista, laitteista, apuvälineistä yms. aiheutuneita kustannuksia
- tukihenkilön maksuja, omaisen yöpymistä ja perhehuonetta
- kosmeettisia toimenpiteitä

SAIRAUSKASSAN SOPIMAT EDUT

Toimihenkilösairauskassa Metan jäsenenä saat seuraavat edut näyttämällä (Kela-kortin lisäksi) sairauskassan jäsenkortin.

Tarvittaessa pyydä jäsenkortti sähköpostilla osoitteesta meta@toimihenkilosairuskassameta.fi ja kerro samalla, mihin osoitteeseen postitamme jäsenkortin.

CORONARIA NAANTALI, RAISIO JA TURKU

- ei toimistomaksua
- fysioterapiapalveluista -10%
- yksilöllisistä tukipohjallisista ja alaraajatutkimuksesta -10%

FYSIOTERAPIA MEDIASKEL OY

- ei toimistomaksua
- fysioterapiapalveluista -10 %
- yksilöllisistä tukipohjallisista -10 €

HAMMAS & HAMMAS HIETALAHTI

- ei toimistomaksua
- perushammashoidosta -15 %

HAMMASMEHILÄINEN

- ei toimistomaksua
- suun perustutkimus 49 €
- yleishammaslääkärin toimenpiteet -5 %

KUNTOUTUS- JA HYVINVOINTIKESKUS VARIAATIO OY

- ei toimistomaksua koskien fysioterapiasarjahoitoa
- lääkärin määräämästä fysioterapiasta -10 %
- fysioterapian yhteydessä 5 kerran ilmaiset kuntosalikäynnit sekä 10 kerran kuntosalikortista -10 %

LÄÄKÄRIKESKUS AAVA OY

- ei toimistomaksua, Kanta-maksua ja laskutuslisää
- tutkimuksista alennusta

MEHILÄINEN

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

PIHLAJALINNA HAMMASKLINIKAT

- ei palvelumaksua
- perushammashoidosta -10 %
- suuhygienistin palveluista -15 %

PIHLAJALINNA LÄÄKÄRIKESKUKSET

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

RAISION FYSIOTERAPIA KY

- ei toimistomaksua
- lääkärin määräämästä fysioterapiasta ja naprapatiasta -10 %

RECUROR OY

- ei toimistomaksua, etuus koskee myös perheenjäseniä

SILMÄASEMA

- ei toimistomaksua
- silmälaseista -30 %
- aurinkolaseista -20 %
- piilolinseistä -25 %

Myös perheenjäsenet saavat Silmäaseman alennukset.

SYNLAB

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

SYNSAM

- silmälaseista -30 %
- aurinkolaseista -25 %
- piilolinseistä -10 %

Saat alennukset, kun kerrot kuuluvasi Toimihenkilösairauksassa Metaan.

Myös perheenjäsenet saavat Synsamin alennukset.

TERVEYSTALO

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta