

# **YLEISOHJE**

**TOIMIHENKILÖSAIRAUSKASSA METAN VAKUUTETUILLE**

**1.7.2025 ALKAEN**

**YHTEYSTIEDOT****Postiosoite:**

Toimihenkilösairauskassa Meta  
PL 666  
20101 TURKU

**Käyntiosoite:**

Meyer Turku Oy (P32C)  
Telakkakatu 1  
20240 TURKU

**Tavoitat meidät puhelimitse:**

ma-to 9.00-12.00 ja 13.00-15.00

pe 9.00-12.00

**Puhelin:** +358 50 381 4327  
+358 50 552 5772

**Sähköposti:** [meta@toimihenkilösairauskassameta.fi](mailto:meta@toimihenkilösairauskassameta.fi)

**Sähköinen asiointi:** meta.omasairauskassa.fi

**Kotisivut:** www.toimihenkilösairauskassameta.fi

**SAIRAUSKASSAN HALLITUS****Varsinaiset jäsenet**

Jokinen Sami, puheenjohtaja  
Etelämäki Pia  
Nuija Veli-Pekka  
Nyholm Sanna  
Salo Osmo, varapuheenjohtaja  
Waltzer Mari

**Varajäsenet**

Nurminen Marko  
Viljanen Heidi  
Rannikko Pertti  
Setälä Sirpa 29.4.2025 asti  
Kesti Matti  
Hyssälä Teija

Tämän yleisohjeen tarkoituksena on kertoa lyhyesti Toimihenkilösairauskassa Metasta ja sen yleisimmistä maksamista korvauksista.

Tarkemmat ohjeet löydät Toimihenkilösairauskassa Metan säännöistä ja lisätietoa saat ottamalla yhteyttä sairauskassaan.

## VAKUUTUSSUHDE

Kassan vakuutetuksi on oikeutettu liittymään kassan toimintapiiriin kuuluva henkilö, joka saa työnantajalta pääasiallisen toimeentulonsa (työaika vähintään 60 tuntia kalenterikuukaudessa) vähintään 6 kuukauden ajan ja joiden palkka maksetaan Suomesta.

**Vakuutussuhdetta on haettava kuuden kuukauden kuluessa työsuhteen alkamisesta.**

Vakuutetun tulee itse ilmoittaa kassaan kirjallisesti esim. tilinumeron-, osoitteen- tai nimenmuutoksesta.

Vakuutettu eroaa kassasta lakatessaan kuulumasta sen toimintapiiriin. Vakuutettu voi myös erota kassasta tehtyään kassalle eroamista koskevan kirjallisen ilmoituksen. Vakuutus päättyy sen kalenterikuukauden lopussa, jonka aikana eroilmoitus on tehty.

Henkilö, joka työsuhteen päättymättä on eronnut kassasta, ei ole oikeutettu liittymään kassan vakuutetuksi uudelleen.

## VAKUUTUSMAKSU

Vakuutusmaksu on 1,50 % ennakonpidätyksen alaisesta palkasta, kuitenkin **1.1.2025 alkaen enintään 53,69 € kuukaudessa**. Vakuutusmaksun enimmäismäärä on sidottu työntekijän eläkelain (395/2006) 96 §:n, 97 §:n ja 100 §:n mukaiseen palkkakertoimeen. Työnantaja perii vakuutusmaksun suoraan palkasta ja tilittää sairauskassalle. Vakuutusmaksu ei ole vähennyskelpoista verotuksessa.

## PALKATON VAPAA

Vakuutetun tulee itse ilmoittaa kassaan jäädessään palkattomalle vapaalle.

Myös ulkomaankomennuksen aika tulee ilmoittaa, jos palkan maksaa ulkomainen työnantaja.

Palkattoman vapaan (esim. lomautuksen tai vuorotteluvapaan) ajalta ei peritä vakuutusmaksua, eikä tältä ajalta ole myöskään oikeutta kassan korvauksiin.

## KORVAUKSEN HAKEMINEN

Korvausta on haettava **kirjallisesti kuuden kuukauden kuluessa** maksun suorittamisesta lähettämällä asiakirjat kassaan joko postitse tai IRIS-asioinnin kautta.

## KELA-KORVAUS

Kela-korvattavista kuluista tulee Kela-korvauksen olla vähennetty.

Mikäli Kela-korvausta ei ole vähennetty suorakorvauksena, korvaus pitää itse hakea Kelasta ennen korvauksen hakemista sairauskassasta. Tällöin kassan korvausta haetaan Kelan lähettämällä korvauspäätöksellä; korvauksen hakuaika on 6 kuukautta päätöksenantopäivästä.

## TUTKIMUKSET JA HOIDOT

Lääkärin lähete on toimitettava **jokaisella hakukerralla** haettaessa korvausta tutkimuksista ja hoidoista. Lähete on hankittava ennen korvaukseen oikeuttavaa tapahtumaa. Lähete on voimassa yhden vuoden ajan. Yhdellä läheteellä korvataan enintään siihen merkitty määrä tutkimus- tai hoitokertoja.

## LÄÄKEOSTOT

Lääkeostoista tarvitaan kuitenkin lisäksi apteekista saatava **Laskelma lääkkeostoista**. Mikäli laskelmaa ei voida hankkia, hyväksytään Omakannan ostotiedot jokaisesta ostetusta lääkkeestä erikseen; ohje alla:

- Kirjaudu Omakantaan osoitteessa [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi)
- klikkaa **Reseptit ja lääkkeen määräyspäivää**; ruudulle aukeaa lista ko. lääkkeen ostoista
- ota **kuvakaappaus** jokaisesta lääkkeestä erikseen; kuvassa tulee näkyä **nimesi ja kuittia vastaava osto**.

**SAIRAUSKASSAN KORVAUKSET LYHYESTI**

**Huomioi, että Toimihenkilösairauskassa Metan säännöt ovat ensisijaiset tähän lyhennelmään nähden.**

**VAKUUTUSSUHTEN ALUSTA**

|                                                                                                                                                                                                                   |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Julkisen sairaanhoidon kustannukset, esim. sairaalan hoitopäivä- ja poliklinikkamaksut sekä terveyskeskuksen käynti- ja vuosimaksut)<br>( <b>HUOM:</b> ei koske hammashoitoa)                                     | 100 %            |
| Lääkkeet (Kela-korvattavat, myös 70 €:n alkuomavastuun osalta)                                                                                                                                                    | 100 %            |
| Lääkärin käyntipalkkiot yksityisellä lääkäriasemalla,<br>Leikkauksen kokonaiskustannuksista kuitenkin enintään 900 €<br>( <b>HUOM:</b> ei koske hammaslääkäriin tekemää leikkausta eikä kosmeettisia leikkauksia) | 80 %             |
| Psykoterapia Kelan kuntoutuspäätöksellä                                                                                                                                                                           | 80 %             |
| Psykoterapeutin tai psykologin antama hoito (työterveyslääkäri tai psykiatriin läheteellä, enintään 10 kertaa kalenterivuodessa. Hoidon antajalla oltava asianmukainen ammattikoulutus)                           | 80 %             |
| Psykologin tutkimus (lähete toimitettava haettaessa)                                                                                                                                                              | 80 %             |
| Laboratorio-, röntgen-, ultraääni- ja magneettitutkimukset<br>(lähete toimitettava haettaessa)                                                                                                                    | 80 %             |
| Tähystystutkimukset kehon luonnollisten aukkojen kautta                                                                                                                                                           | 80 %             |
| Lymfa-, siedätys-, kryo- ja valohoito (lähete toimitettava haettaessa)                                                                                                                                            | 75 %             |
| Fysioterapia ja fysioterapeuttiset tutkimukset<br>(lähete toimitettava haettaessa, hoidon antajalla oltava asianmukainen ammattikoulutus)                                                                         | 60 %             |
| Hieronta, naprapatia, osteopatia sekä kiropraktinen hoito<br>(lähete toimitettava haettaessa, hoidon antajalla oltava asianmukainen ammattikoulutus)                                                              | 60 %             |
| Ambulanssimatkat                                                                                                                                                                                                  | 100 %            |
| Yksityisen lääkäriaseman perimät toimenpide- tai laitospmaksut<br>(esim. toimenpidevälineet, sairaanhoitajan antama hoito, Kanta-maksut, e-reseptit)                                                              | 100 €/hoitokerta |
| Sairauskuluvaluuutuksen omavastuuosuudesta kulujen mukaan enintään korvauskertaa kohden                                                                                                                           | 100 €            |
| Hautausavustus vuonna 2025                                                                                                                                                                                        | 1000 €           |

**HUOMIOI, ETTÄ MIKÄLI HOITO TAI TUTKIMUS ON KELA-KORVATTAVA, VÄHENNETÄÄN KELA-KORVAUS KASSAN KORVAUKSESTA.**

**KUN VAKUUTUSSUHDE ON JATKUNUT VUODEN YHTÄJAKSOISESTI**

Hammashoidosta 200 € kalenterivuodessa (2024)

250 € kalenterivuodessa (2025)

Silmälaseista tai piilolinseistä

200 € / korvauskerta ostopäivä 2024

**Seuraavista korvaus, kun uudet lasit/linssit on hankittu aikaisintaan kahden vuoden kuluttua edellisten lasien/linssien hankkimisesta.**

250 € / korvauskerta ostopäivä 2025

Silmien laserleikkauksista ja vastaavista korvataan enintään 900 €. Korvausoikeus alkaa heti vakuutussuhteen alettua.

**KORVAUSTEN SAAMISEN EDELLYTYKSET**

Kassan sääntöjen mukaisen korvauksen saamisen edellytyksenä on, että hoito on tarpeellista ja johtuu sairaudesta, raskaudesta tai synnytyksestä JA että

- a) tutkimuksen on suorittanut tai hoidon on antanut lääkäri tai muu asianmukaisen ammattikoulutuksen saanut henkilö, joka on merkitty Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston (Valvira) ammattihenkilöiden keskusrekisteriin tai
- b) yksityisessä terveydenhuollossa suoritettu tutkimus tai annettu hoito on tapahtunut sosiaali- ja terveydenhuollon valvonnasta annetun lain (741/2023) tarkoittamassa yksityisen terveydenhuollon toimintayksikössä.

Tarpeellisenä korvattavana hoitona ja tutkimuksena pidetään lääketieteellisesti yleisesti hyväksytyn, hyvän hoitokäytännön mukaista sairaudenhoitoa tai terveyden edistämistä ja ylläpitämistä.

**SAIRAUSKASSA EI KORVAA ESIMERKIKSI**

- toimistomaksuja, laskutuslisiä, viivästyskorkoja ja vastaavia kuluja
- pysäköintimaksuja
- muulla kulkuvälineellä kuin ambulanssilla tehtyjä matkoja
- ei Kela-korvattavia lääkkeitä, käsikauppalääkkeitä, vitamiineja, luontaistuotteita
- rokotuksia
- vakuutusyhtiötä tai ajokorttia varten kirjoitettuja todistuksia
- optikon palkkioita
- katkaisuhoidtoa
- erilaisista tuista, laitteista, apuvälineistä ja vastaavista aiheutuneita kustannuksia
- tukihenkilön maksuja tai perhehuonetta
- kosmeettisia toimenpiteitä
- työnantajan rahoittaman maksuvälineen (esim. ePassi) osuutta kustannuksesta
- keinohedelmöityksen kustannuksia
- yksityisen palveluntuottajan keinomunuais- tai syöpähoitoja tai -tutkimuksia
- vitamiini-, hivenaine- tai terveyspakettitutkimuksia
- raskausajan 3D- tai 4D-tutkimuksia

## SAIRAUSKASSAN SOPIMAT EDUT

Toimihenkilösairauskassa Metan vakuutettuna saat seuraavat edut näyttämällä (**Kela-kortin lisäksi**) sairauskassan jäsenkortin.

Sähköinen jäsenkortti löytyy kassan sähköisestä asiointipalvelusta, Iriksestä.

Rekisteröi Iris käyttöösi osoitteessa: <https://meta.omasairauskassa.fi>

Muovisen jäsenkortti voit pyytää sähköpostitse osoitteesta

[meta@toimihenkilosaikassameta.fi](mailto:meta@toimihenkilosaikassameta.fi) ja kerro samalla, mihin osoitteeseen postitamme jäsenkortin.

### CORONARIA NAANTALI, RAISIO JA TURKU

- ei toimistomaksua
- fysioterapiapalveluista -10%
- yksilöllisistä tukipohjallisista ja alaraajatutkimuksesta -10%

### FYSIOTERAPIA MEDIASKEL OY

- ei toimistomaksua
- fysioterapiapalveluista -10 %
- yksilöllisistä tukipohjallisista -10 €

### HAMMAS & HAMMAS HIETALAHTI

- ei toimistomaksua
- perushammashoidosta -15 %

### HAMMAS HOHDE HAMMASKLINIKAT

- perushammashoitopalveluista -5 % (ei koske erikoishammaslääkärikäyntejä, röntgen- tai laboratoriopalveluita eikä materiaaleja)
- ei palvelumaksua

### HAMMASMEHILÄINEN

- ei toimistomaksua
- yleishammaslääkärin toimenpiteet -5 %

### IHOTALO

- ei toimistomaksua eikä Kanta-maksua

### KUNTOUTUS- JA HYVINVOINTIKESKUS VARIAATIO OY

- ei toimistomaksua koskien fysioterapiasarjahoitoa
- lääkärin määräämästä fysioterapiasta -10 %
- fysioterapian yhteydessä 5 kerran ilmaiset kuntosalikäynnit sekä 10 kerran kuntosalikortista -10 %

### LÄÄKÄRIKESKUS AAVA OY

- ei toimistomaksua, Kanta-maksua ja laskutuslisää
- tutkimuksista alennusta

### MEHILÄINEN

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

### PIHLAJALINNA LÄÄKÄRIKESKUKSET

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

**RAISION FYSIOTERAPIA KY**

- ei toimistomaksua
- lääkärin määräämästä fysioterapiasta ja naprapatiasta -10 %

**RECUROR OY**

- ei toimistomaksua, etuus koskee myös perheenjäseniä

**SILMÄASEMA**

- ei toimistomaksua
  - silmälaseista -30 %
  - aurinkolaseista -20 %
  - piilolinseistä -20 %
- Myös perheenjäsenet saavat alennukset.

**SYNLAB**

- ei toimistomaksua

**SYNSAM**

- Synsam Lifestyle -sopimus -20 %
- silmälasit -30 %
- aurinko- urheilulasit -25 %
- piilolasit -25 %
- optikon näöntarkastus 0 €

Ei voimassa verkkokaupassa. Alennukset koskevat myös perheenjäseniä.

**TERVEYSTALO**

- ei toimistomaksua (ei koske hammashoitoa)
- tutkimuksista alennusta