

YLEISOHJE

TOIMIHENKILÖSAIRASKASSA METAN VAKUUTETUILLE

21.1.2026 ALKAEN

YHTEYSTIEDOT**Postiosoite:**

Toimihenkilösairauskassa Meta
PL 666
20101 TURKU

Käyntiosoite:

Meyer Turku Oy (P32C)
Telakkakatu 1
20240 TURKU

Tavoitat meidät puhelimitse:

ma-to 9.00-12.00 ja 13.00-15.00

pe 9.00-12.00

Puhelin: +358 50 381 4327
+358 50 552 5772

Sähköposti: meta@toimihenkilösairauskassameta.fi

Sähköinen asiointi: meta.omasairauskassa.fi

Kotisivut: www.toimihenkilösairauskassameta.fi

SAIRAUSKASSAN HALLITUS**Varsinaiset jäsenet**

Jokinen Sami, puheenjohtaja
Etelämäki Pia
Nuija Veli-Pekka
Nyholm Sanna
Salo Osmo, varapuheenjohtaja
Waltzer Mari

Varajäsenet

Nurminen Marko
Viljanen Heidi
Rannikko Pertti
Järvinen Jari
Kesti Matti
Hyssälä Teija

Tämän yleisohjeen tarkoituksena on kertoa lyhyesti Toimihenkilösairauskassa Metasta ja sen yleisimmin maksamista korvauksista.

Tarkemmat ohjeet löydät Toimihenkilösairauskassa Metan säännöistä ja lisätietoa saat ottamalla yhteyttä sairauskassaan.

VAKUUTUSSUHDE

Kassan vakuutetuksi on oikeutettu liittymään kassan toimintapiiriin kuuluva henkilö, joka saa työnantajalta pääasiallisen toimeentulonsa (työaika vähintään 60 tuntia kalenterikuukaudessa) vähintään 6 kuukauden ajan ja joiden palkka maksetaan Suomesta.

Vakuutussuhdetta on haettava kuuden kuukauden kuluessa työsuhteen alkamisesta.

Vakuutetun tulee itse ilmoittaa kassaan kirjallisesti esim. tilinumeron-, osoitteen- tai nimenmuutoksesta.

Vakuutettu eroaa kassasta lakatessaan kuulumasta sen toimintapiiriin. Vakuutettu voi myös erota kassasta tehtyään kassalle eroamista koskevan kirjallisen ilmoituksen. Vakuutus päättyy sen kalenterikuukauden lopussa, jonka aikana eroilmoitus on tehty.

Henkilö, joka työsuhteen päättymättä on eronnut kassasta, ei ole oikeutettu liittymään kassan vakuutetuksi uudelleen.

VAKUUTUSMAKSU

Vakuutusmaksu on 1,50 % ennakonpidätyksen alaisesta palkasta, kuitenkin **1.1.2026 alkaen enintään 54,76 € kuukaudessa**. Vakuutusmaksun enimmäismäärä on sidottu työntekijän eläkelain (395/2006) 96 §:n, 97 §:n ja 100 §:n mukaiseen palkkakertoimeen. Työnantaja perii vakuutusmaksun suoraan palkasta ja tilittää sairauskassalle. Vakuutusmaksu ei ole vähennyskelpoista verotuksessa.

PALKATON VAPAA

Vakuutetun tulee itse ilmoittaa kassaan jäädessään palkattomalle vapaalle.

Myös ulkomaankomennuksen aika tulee ilmoittaa, jos palkan maksaa ulkomainen työnantaja.

Palkattoman vapaan (esim. lomautuksen tai vuorotteluvapaan) ajalta ei peritä vakuutusmaksua, eikä tältä ajalta ole myöskään oikeutta kassan korvauksiin.

KORVAUKSEN HAKEMINEN

Korvausta on haettava **kirjallisesti kuuden kuukauden kuluessa** maksun suorittamisesta lähettämällä asiakirjat kassaan joko postitse tai IRIS-asioinnin kautta.

TUTKIMUKSET JA HOIDOT

Lääkärin lähete on toimitettava **jokaisella hakukerralla** haettaessa korvausta tutkimuksista ja hoidoista. Lähete on hankittava ennen korvaukseen oikeuttavaa tapahtumaa. Lähete on voimassa yhden vuoden ajan. Yhdellä läheteellä korvataan enintään siihen merkitty määrä tutkimus- tai hoitokertoja.

KELA-KORVAUS

Kela-korvattavista kuluista tulee Kela-korvauksen olla vähennetty.

Mikäli Kela-korvausta ei ole vähennetty suorakorvauksena, korvaus pitää itse hakea Kelasta ennen korvauksen hakemista sairauskassasta. Tällöin kassan korvausta haetaan Kelan lähettämällä korvauspäätöksellä; korvauksen haku aika on 6 kuukautta päätöksenantopäivästä.

HUOMIOI, ETTÄ MIKÄLI HOITO TAI TUTKIMUS ON KELA-KORVATTAVA, VÄHENNETÄÄN KELA-KORVAUS KASSAN KORVAUKSESTA.

LÄÄKEOSTOT

Lääkeostoista tarvitaan kuitenkin lisäksi apteekista saatava **Laskelma lääketoista /en specification av läkemedelsinköp.**

Voit pyytää laskelman myös jälkikäteen siitä apteekista missä teit oston.

Kassa korvaa maksullisen laskelman.

Iriksessä liitä hakemukseen laskelman etusivu.

SAIRAUSKASSAN KORVAUKSET LYHYESTI

Huomioi, että kassan säännöt ovat ensisijaiset tähän lyhennelmään nähden.

VAKUUTUSSUHTEN ALUSTA

Julkisen sairaanhoidon kustannukset, esim. sairaalan hoitopäivä- ja poliklinikkamaksut sekä terveyskeskuksen käynti- ja vuosimaksut) (HUOM: ei koske hammashoitoa tai tutkimuksia)	100 %
Lääkkeet (Kela-korvattavat, myös 70,33 €:n alkuomavastuun osalta Toimita apteekista saatava Laskelma lääkeostoista / en specifikation av läkemedelsinköp kassakuitin lisäksi.)	100 %
Lääkärin käyntipalkkiot yksityisellä lääkäriasemalla, Leikkauksen kokonaiskustannuksista kuitenkin enintään 900 € (HUOM: ei koske hammaslääkärin tekemää leikkausta eikä kosmeettisia leikkauksia)	80 %
Psykoterapia Kelan kuntoutuspäätöksellä	80 %
Psykoterapeutin tai psykologin antama hoito (työterveyslääkärin tai psykiatrin läheteellä, enintään 10 kertaa kalenterivuodessa. Hoidon antajalla oltava asianmukainen ammattikoulutus)	80 %
Psykologin tutkimus (lähete toimitettava haettaessa)	80 %
Radiologiset, patologiset ja laboratorio- ja DIVA-tutkimukset (lähete toimitettava haettaessa)	80 %
Optikon ja optometristin tutkimukset (ei vaadita lähetettä)	80 %
Tähystystutkimukset kehon luonnollisten aukkojen kautta	80 %
Lymfa-, siedätys-, kryo- ja valohoito (lähete toimitettava haettaessa)	75 %
Fysioterapia ja fysioterapeuttiset tutkimukset (lähete toimitettava haettaessa, hoidon antajalla oltava asianmukainen ammattikoulutus)	60 %
Hieronta, naprapatia, osteopatia sekä kiropraktinen hoito (lähete toimitettava haettaessa, hoidon antajalla oltava asianmukainen ammattikoulutus)	60 %
Ambulanssimatkat	100 %
Yksityisen lääkäriaseman perimät toimenpide- tai laitospmaksut (esim. toimenpidevälineet, sairaanhoitajan antama hoito, Kanta-maksut, e-reseptit)	100 €/hoitokerta
Sairauskuluvarakuutuksen omavastuuosuudesta kulujen mukaan enintään korvauskertaa kohden	100 €
Hautausavustus	1000 €

HUOMIOI, ETTÄ MIKÄLI HOITO TAI TUTKIMUS ON KELA-KORVATTAVA, VÄHENNETÄÄN KELA-KORVAUS KASSAN KORVAUKSESTA.

KUN VAKUUTUSSUHDE ON JATKUNUT VUODEN YHTÄJAKSOISESTI

Hammashoidosta 250 € kalenterivuodessa

Silmälaseista tai piilolinseistä 250 € / korvauskerta

Seuraavista korvaus, kun uudet lasit/linssit on hankittu aikaisintaan kahden vuoden kuluttua edellisten lasien/linssien hankkimisesta.

Silmien laserleikkauksista ja vastaavista korvataan enintään 900 €. Korvausoikeus alkaa heti vakuutussuhteen alettua.

KORVAUSTEN SAAMISEN EDELLYTYKSET

Kassan sääntöjen mukaisen korvauksen saamisen edellytyksenä on, että hoito on tarpeellista ja johtuu sairaudesta, raskaudesta tai synnytyksestä JA että

- a) tutkimuksen on suorittanut tai hoidon on antanut lääkäri tai muu asianmukaisen ammat-tikoulutuksen saanut henkilö, joka on merkitty Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvonta-viraston (Valvira) ammattihenkilöiden keskusrekisteriin tai
- b) yksityisessä terveydenhuollossa suoritettu tutkimus tai annettu hoito on tapahtunut sosiaali- ja terveydenhuollon valvonnasta annetun lain (741/2023) tarkoittamassa yksityisen terveydenhuollon toimintayksikössä.

Tarpeellisenä korvattavana hoitona ja tutkimuksena pidetään lääketieteellisesti yleisesti hyväksytyn, hyvän hoitokäytännön mukaista sairaudenhoitoa tai terveyden edistämistä ja ylläpitämistä.

SAIRAUSKASSA EI KORVAA ESIMERKIKSI

- toimistomaksuja, laskutuslisiä, viivästyskorkoja ja vastaavia kuluja
- pysäköintimaksuja
- muulla kulkuvälineellä kuin ambulanssilla tehtyjä matkoja
- ei Kela-korvattavia lääkkeitä, käsikauppalääkkeitä, vitamiineja, luontaistuotteita
- rokotuksia
- palveluskelpoisuutta tai ajokorttia varten kirjoitettuja todistuksia
- katkaisuhoidon
- erilaisista tuista, laitteista, apuvälineistä ja vastaavista aiheutuneita kustannuksia
- tukihenkilön maksuja tai perhehuonetta
- kosmeettisia toimenpiteitä
- työnantajan rahoittaman maksuvälineen (esim. ePassi) osuutta kustannuksesta
- keinohedelmöityksen kustannuksia
- yksityisen palveluntuottajan keinomunuais- tai syöpähoitoja tai -tutkimuksia
- raskausajan 3D- tai 4D-tutkimuksia

SAIRAUSKASSAN SOPIMAT EDUT

Toimihenkilösairauskassa Metan vakuutettuna saat seuraavat edut näyttämällä (**Kela-kortin lisäksi**) sairauskassan jäsenkortin.

Sähköinen jäsenkortti löytyy kassan sähköisestä asiointipalvelusta, Iriksestä.

Rekisteröi Iris käyttöösi osoitteessa: <https://meta.omasairauskassa.fi>

Muovisen jäsenkortin voit pyytää sähköpostitse osoitteesta

meta@toimihenkilösairauskassameta.fi ja kerro samalla, mihin osoitteeseen postitamme jäsenkortin.

CORONARIA NAANTALI, RAISIO JA TURKU

- ei toimistomaksua
- fysioterapiapalveluista -10%
- yksilöllisistä tukipohjallisista ja alaraajatutkimuksesta -10%

FYSIOTERAPIA MEDIASKEL OY

- ei toimistomaksua
- fysioterapiapalveluista -10 %
- yksilöllisistä tukipohjallisista -10 €

HAMMAS HOHDE HAMMASKLINIKAT

- perushammashoitopalveluista -5 % (ei koske erikoishammaslääkärikäyntejä, röntgen- tai laboratoriopalveluita eikä materiaaleja)
- ei palvelumaksua

HAMMASMEHILÄINEN

- ei toimistomaksua
- yleishammaslääkärin toimenpiteet -5 %

IHOTALO

- ei toimistomaksua eikä Kanta-maksua

KUNTOUTUS- JA HYVINVOINTIKESKUS VARIAATIO OY

- ei toimistomaksua koskien fysioterapiasarjahoitoa
- lääkärin määräämästä fysioterapiasta -10 %
- fysioterapian yhteydessä 5 kerran ilmaiset kuntosalikäynnit sekä 10 kerran kuntosalikortista -10 %

LÄÄKÄRIKESKUS AAVA OY

- ei toimistomaksua, Kanta-maksua ja laskutuslisää
- tutkimuksista alennusta

MEHILÄINEN

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

PIHLAJALINNA LÄÄKÄRIKESKUKSET

- ei toimistomaksua
- tutkimuksista alennusta

RAISION FYSIOTERAPIA KY

- ei toimistomaksua
- lääkärin määräämästä fysioterapiasta ja naprapatiasta -10 %

RECUROR OY

- ei toimistomaksua, etuus koskee myös perheenjäseniä

SILMÄASEMA

- ei toimistomaksua
 - silmälaseista -30 %
 - aurinkolaseista -20 %
 - piilolinseistä -20 %
- Myös perheenjäsenet saavat alennukset.

SYNLAB

- ei toimistomaksua

SYNSAM

- Synsam Lifestyle -sopimus -20 %
- silmälasit -30 %
- aurinko- urheilulasit -25 %
- piilolasit -25 %
- optikon näöntarkastus 0 €

Ei voimassa verkkokaupassa. Alennukset koskevat myös perheenjäseniä.

TERVEYSTALO

- ei toimistomaksua (ei koske hammashoitoa)
- tutkimuksista alennusta